
IAW-Handbuch für den
Bewusstseins-Trainer

**Bewusstseins-
Training
nach den
Geistigen Gesetzen
von
Kurt Tepperwein**

Dieses Trainer-Handbuch stellt eine „Synopsis“ verschiedener Texte von Kurt Tepperwein zu den „geistigen Gesetzen“ dar.

Verwendet wurden:

- das Lederbüchlein „Die geistigen Gesetze“,
- die 15 Meditationstexte „Die geistigen Gesetze“,
- der Ausbildungsblock „Die geistigen Gesetze“ für den Diplom-Lebensberater,
- der lizenzierte Seminarleiter-Ordner „Die geistigen Gesetze“ und
- das zweistündige Video „Perlen der Weisheit - Die Geistigen Gesetze“.

Skelett der hier zusammengestellten Texte ist der Video-Text, der um die anderen Texte ergänzt wurde, wenn es notwendig erschien. Der Video-Text ist an den seitlichen Markierungen zu erkennen. Wenn Text im Seminar gekürzt werden muss, sollte man sich auf den Video-Text beschränken.

Wenn in den Originaltexten von Tepperwein behutsam Erläuterungen und Ergänzungen vorgenommen wurden, dann ist dieser Textteil *kursiv* hervorgehoben.

Für die Reihenfolge der Gesetze war das Hauptwerk Vorbild, wobei jedoch „das Gesetz des Ärgerns“ als Gesetz herausgelassen wurde und das Thema „Ärgern“ unter dem Gesetz des Denkens (Psychohygiene) aufgenommen ist.

Die Gesetze sind etwas anders gruppiert und zu thematischen Blöcken zusammengefasst. Jeder thematische Block erhält wieder eine Einführung.

Markierungen und **Hervorhebungen** sind sehr zurückhaltend vorgenommen worden, so dass jeder Seminarleiter seine eigenen Markierungen und Vorhebungen vornehmen kann.

Übersicht über das Seminar

Diese Handbuch ist eine Anleitung, wie Sie erfolgreich Bewusstseins-Seminare auf der Grundlage der Geistigen Gesetze nach Prof. Dr. phil. Kurt Tepperwein durchführen können.

Sie finden hier ein erprobtes Konzept, an das Sie sich aber nicht sklavisch halten müssen. **Nehmen Sie das Beste und machen Sie es besser!**

Dieses **Trainer-Handbuch** wird ergänzt durch ein **Teilnehmer-Handbuch**, das den Titel trägt: „Ein erfülltes Leben in Liebe und Weisheit (Mit den Geistigen Gesetzen nach Prof. Kurt Tepperwein auf dem spirituellen Weg)“. In diesem Handbuch finden Sie alle auch hier angesprochenen „Arbeitsblätter“ („Selbsterkenntnisse“). Als Lizenznehmer haben Sie das Recht, auch die Inhalte des Teilnehmer-Handbuches für Ihr Seminar zu nutzen.

Sie müssen Ihren Teilnehmern nicht das ganze Handbuch aushändigen, sondern können einzelne Themen herausnehmen und Ihr Seminarteilnehmer-Handout nach diesen Themen gestalten.

Das ganze Seminar ist in vier thematische Teile eingeteilt, die je nach Seminartiefe zeitlich unterschiedlich ausgedehnt werden können:

- ein vierstündiges Halbtages-Seminar
- ein achtstündiges Tagesseminar
- ein Zweitages-Seminar am Wochenende
- ein Monats-Seminar mit vier Seminartagen
- ein kompaktes Wochenseminar

Je nach zeitlicher Einteilung können die einzelnen Gesetze entsprechend tief bearbeitet werden. Das Trainer-Handbuch ist demgemäß in modularer Form aufgebaut, so dass Sie die Module nach Ihren Wünschen zusammenstellen können. **So finden Sie auch keine durchgängige Seitennummerierung, sondern nur eine Nummerierung innerhalb der Module.**

1. TEIL

DIE GEISTIGEN GESETZE

Einführung

- Vorstellen von Kurt Tepperwein und der Internationalen Akademie der Wissenschaften
- Ausschnitt aus dem Tepperwein-Video (die Einführung zu den geistigen Gesetzen)
- Methoden des Seminars
 - ◆ Herstellung des praktischen, persönlichen Bezuges
 - ◆ Begleitmaterial und ergänzendes Material zum Seminar
 - ◆ Führung eines Seminarheftes
- Spielregeln des Seminars
- Überblick über die Gesetze
 - ◆ Die geistigen Gesetze als Netzwerk

DIE VIER GRUND-GESETZE

Einführung: Was ist GOTT, die Schöpfung?

- Liebe
 - ◆ Selbstliebe
 - ◆ Der ideale Partner
 - ◆ Der Weg zur allumfassenden Liebe:
Verletze niemanden und vergib jedem
- Harmonie
 - ◆ Sinn des Menschseins: Vollkommenheit (1)
 - ◆ Geben und Nehmen
- Evolution
 - ◆ Die Schöpfungsgeschichte
 - ◆ Vergangenheit loslassen
 - ◆ Leben im Jetzt

2. TEIL

- Analogie
 - ◆ Herr über ein Universum
 - ◆ Das Universum als Organismus
 - ◆ Selbsterkenntnis - Menschenkenntnis
 - ◆ Signale des Körpers: Krankheiten

DIE VIER ENERGIE-GESETZE

Einführung: Was ist Energie?

- Schwingung
 - ◆ 92% - 8 %
 - ◆ Pendler
 - ◆ das rotierende Rad
- Polarität
 - ◆ Körper - Geist: eins werden als Kanal der kosmischen Energie
 - ◆ Mann - Frau: in Liebe ganzer Mensch werden
 - ◆ Gut - böse: das Urteilen und Werten aufgeben
 - ◆ Richtig - falsch: Rechthaberei aufgeben
- Rhythmus
 - ◆ Essensrhythmus
 - ◆ Persönlicher Biorhythmus
 - ◆ Erdrhythmen (Jahreszeiten, Mond, Tag - Nacht)
- Resonanz
 - ◆ Zufall
 - ◆ Sympathie und Antipathie
 - ◆ Entwicklung von Resonanzfähigkeit: Musik, Bücher, Fernsehen

3. TEIL

DIE SECHS ERFOLGS-GESETZE

Einführung: Was ist Erfolg?

- Fülle
 - ◆ Reichtum und Wohlstand
 - ◆ Annehmen (Geben - Nehmen)
- Freiheit
 - ◆ Der Sinn des Menschseins: Vollkommenheit (2)
 - ◆ Bindungen LOSLASSEN
 - ◆ Freiheit von esoterischen Fesseln
- Denken
 - ◆ 7 Schritte vom positiven Denken zum positiven Leben
 - ◆ Gedankenkonzentration
 - ◆ Psychohygiene: Ärger loslassen
 - ◆ Mental-Training
- Imagination
 - ◆ Schöpferische Imagination
- Glauben
 - ◆ Die Urkraft entfesseln
- Danken
 - ◆ Berufung
 - ◆ Erfüllung der Lebensaufgabe

4. TEIL

DIE SECHS TRANSFORMATIONS-GESETZE

Einführung: Was ist Transformation?

- Glück
 - ◆ Die 7 Schlüssel zum Glück
- Ursache-Wirkung
 - ◆ Gerechtigkeit - Ungerechtigkeit
 - ◆ DEIN Wille geschehe - Eigenwille
- Schicksal / Karma
 - ◆ Sünde
 - ◆ Schuld und Verantwortung
 - ◆ Bestimmung
 - ◆ Gemeinschaftsschicksal
- Wiedergeburt
 - ◆ Auf-Gaben erfüllen
 - ◆ Probleme lösen
- Gnade
 - ◆ Alles ist gut
 - ◆ Innere Führung
- Segen
 - ◆ Kanal sein

Zusammenfassung

- Wiederholung des Tepperwein-Videos
- Die Schöpfungsgeschichte

Hinweis:

Es sollte in das Seminar mindestens einmal eine Meditation zu den geistigen Gesetzen aufgenommen werden (aus dem Audio-Programm).

Vorstellung von Kurt Tepperwein und der IAW

Ich darf Sie herzlich zu unserem Seminar „Die geistigen Gesetze nach Kurt Tepperwein“ begrüßen.

Erlauben Sie mir zunächst eine kurze Vorstellung:

- von Kurt Tepperwein
- der Internationalen Akademie der Wissenschaften
- und mir selbst als Ihrem Seminarleiter

Kurt Tepperwein wurde 1932 in Lobenstein geboren und gilt international als führender Unternehmensberater, Heilpraktiker und Seminarleiter.

Kurt Tepperwein beschäftigt sich seit Jahrzehnten mit den Einflüssen des Geistes auf das seelische und körperliche Wohlbefinden und die Entwicklung auf die menschliche Persönlichkeit.

Er hat das „Mental-Training“ weiterentwickelt und ist damit als Erfolgsautor international bekannt geworden. Er entwickelte das „Intuitions-Training“, das den Menschen hilft, intuitiv und selbstbewusst das Richtige zu tun.

Professor Kurt Tepperwein lebt zeitweise auf Teneriffa. Er leitet viele Seminare in Süddeutschland, in der Schweiz und in Österreich.

In den „Geistigen Gesetzen“ sind die Erkenntnisse Kurt Tepperweins in konzentrierter Form zusammengefasst. Er hat sich der Aufgabe gestellt, darin die wichtigsten Erkenntnisse der großen Meister der Vergangenheit in eine zeitgemäße Form zu bringen.

Die Internationale Akademie der Wissenschaften wurde 1997 gegründet.

Zu dem Zeitpunkt, in der die IAW gegründet wurde, hielt der damalige deutsche Bundespräsident Roman Herzog, am 26.4.1997 eine aufrüttelnde Rede, die auch international Beachtung fand. Er benannte das gesellschaftliche Dilemma in Deutschland klar beim Namen:

„Was sehe ich ... in Deutschland? Hier herrscht überwiegend Mutlosigkeit, Krisenszenarien werden gepflegt. Ein Gefühl der Lähmung liegt über unserer Gesellschaft. ...

Was ist los mit unserem Land? Im Klartext: Der Verlust wirtschaftlicher Dynamik, die Erstarrung der Gesellschaft, eine unglaubliche mentale Depression - das sind die Stichworte der Krise.“

Wir sehen, selbst führende Politiker haben es längst beim Namen genannt: Unser gesellschaftliches Problem ist ein mentales Problem, das alle gesellschaftlichen Schichten, alle Bewusstseinsstufen umfasst. Nicht der industrielle **Stand-ort** ist das Problem, sondern der **Bewusstseins-stand** der Menschen.

Wir brauchen alle eine geistige Erneuerung, um im Strom der globalen und planetarischen Entwicklung wieder eine positive, kreative Schöpferrolle einnehmen, unser Potential wieder für die Menschheit nützlich einbringen zu können.

Diese Notwendigkeit der geistigen Erneuerung betrifft alle Gesellschaftsklassen und alle Menschen. Hier ist ein geistiges Umdenken, eine mentale Wende von großem Ausmaß notwendig, bevor der Leidensdruck in unserer Gesellschaft noch größer wird.

Dieser überragenden Aufgabe hat sich die Internationale Akademie der Wissenschaften verschrieben: Bewusstseinsentwicklung für das neue Jahrtausend.

Nicht an dem geistigen Werkzeug mangelt es für diese mentale Wende, sondern an der Umsetzung. Für die Internationale Akademie der Wissenschaften gehört die Mediothek von Kurt Tepperwein mit zu den besten aktuellsten und ewigen geistigen Werkzeugen.

Es fehlt an der Umsetzung im doppelten Sinne:

- **Das geistige Werkzeug ist zu wenig bekannt.**
- **Diejenigen, die es kennen, setzen es zu wenig in das praktische Leben um.**

Die Internationale Akademie der Wissenschaften betrachtet es als Herausforderung, ihren Beitrag für diese mentale Wende in den nächsten Jahrzehnten zu leisten. Unsere zukünftigen Partner sind nicht nur Entscheidungsträger in unserer Gesellschaft, sondern auch weite Kreise der Bevölkerung.

Denn die Veränderung, der neue Aufbruch, beginnt bei jedem einzelnen Menschen und der Lösung seiner persönlichen Probleme.

Die Internationale Akademie der Wissenschaften versteht sich vor allem **als praktische Lebensschule**. Wir sind keine politische Gruppierung, keine religiöse Gemeinschaft oder esoterische Sekte, keine philosophische Schule.

Wir machen einen Unterschied zwischen Spiritualität und Esoterik, zwei Begriffe, zwischen denen heute wenig unterschieden wird. „Esoterik“ versteht sich traditionell als „Geheimlehre für Auserwählte“, während wir unter „Spiritualität“ (spiritus = Geist) **geistige Wissenschaft und geistige Weisheit** verstehen.

„Esoterik“ will menschliches Schicksal / Karma auf sehr unterschiedliche Weise erkennen (durch z.B. Deutung von Sternen, Karten, Handlinien usw.), um dieses Schicksal dann demütig anzunehmen.

„Spiritualität“ dagegen sucht das Schicksal durch Bewusstseinsenerweiterung geistig zu erkennen, anzunehmen, um es dann zu überwinden.

Durch „Spiritualität“ erkennt der Mensch sich wieder, als Schöpfer seines Lebens und nimmt seine Lebensaufgaben aktiv, selbstbewusst und in Freiheit in seine eigenen Hände.

Die Seminare der Internationalen Akademie der Wissenschaften sind auch nicht zu vergleichen mit den heute verbreiteten „Motivationsseminaren“ der Erfolgstrainer.

Es geht uns nicht darum, die Gefühle und Emotionen unserer Seminarteilnehmer zu schüren, ein euphorisches Selbstgefühl aufzublasen, das im Alltag dann schnell wieder wie eine Seifenblase zerplatzt.

Uns geht es **nicht um Fremdmotivation, sondern um Selbstmotivation** durch geistige Erkenntnisse.

Wenn ein „Knoten im Gehirn und Bewusstsein“ einmal gelöst ist, dann ist er gelöst, dann kann man seine Welt anders wahrnehmen, dann verändern sich die eigenen Lebensumstände mit Sicherheit. Deswegen steht bei uns das geistige Wort im Mittelpunkt des Seminars und nicht erregende Emotionen. Und weil wir Ihnen vor allem die Worte Kurt Tepperweins so original wie möglich nahe bringen wollen, wird ein Großteil des Seminars **Vorlesungscharakter** haben.

Die Internationale Akademie der Wissenschaften versteht sich als geistigen „Geburtshelfer“ für eine neue Sicht der Welt, für eine neue Orientierung im Leben, einen neuen Sinn. Als Energiequelle für ein sinnerfülltes, erfolgreiches, glückliches und liebevolles Leben.

Der Seminarleiter stellt sich vor.

Der Seminarleiter gibt den Teilnehmern die Möglichkeit, sich vorzustellen.

Video-Einführung in die geistigen Gesetze