

---

***IAW-Heimstudium***

---

**Kurt Tepperwein**

**Ausbildung  
zum/zur**

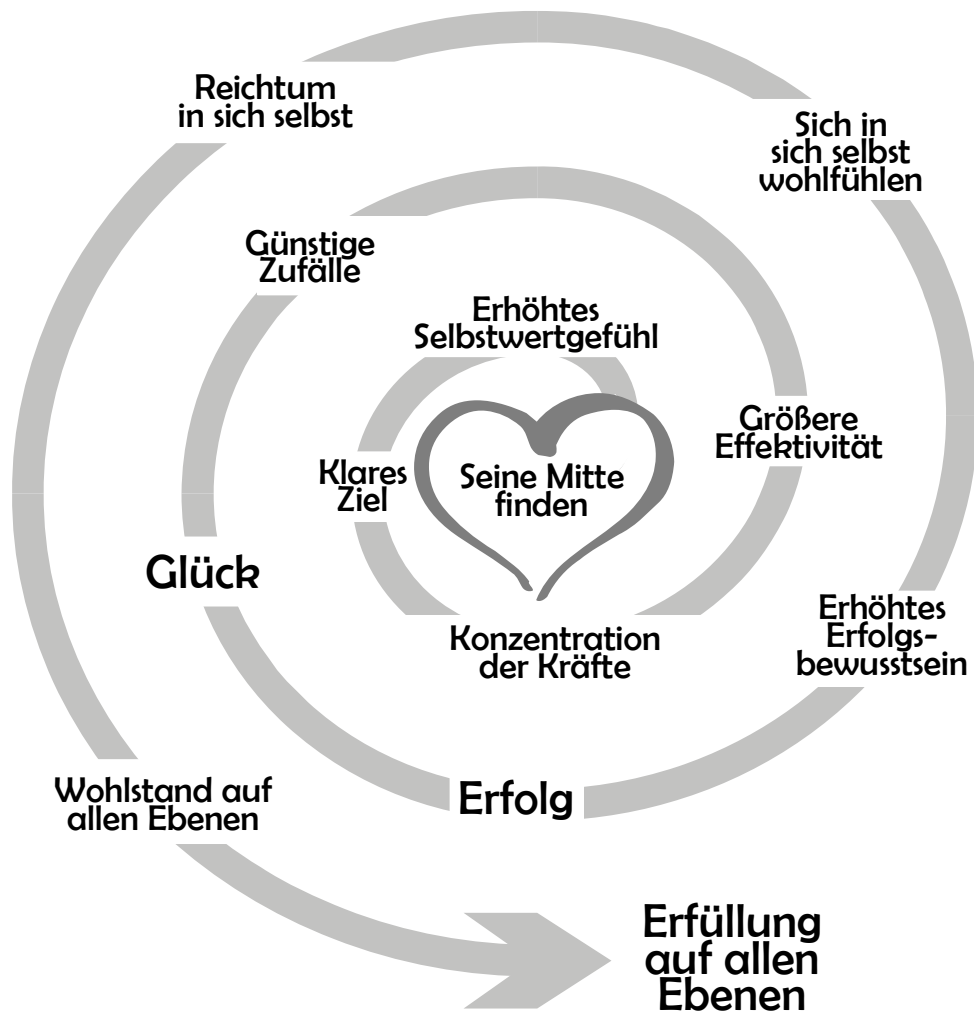
**Erfolgs-Coach**

**Band 1**

---

***Aufbau-Lehrgang***

---



1. Auflage 2003

Handbuch-Redaktion: Hans-Jürgen Schröter



© Internationale Akademie der Wissenschaften (IAW)

St. Markusgasse 11, FL-9490 VADUZ, Liechtenstein

Tel.: 00423 233 1212 / Fax: 00423 233 1214

Internet: [www.iadw.com](http://www.iadw.com) / Email: [go@iadw.com](mailto:go@iadw.com)

## **Inhalt des Studien-Handbuches**

Redaktionelle Studieneinführung	7
Redaktionelle Einführung ins Ausbildungsthema	13
Einführung: Ich habe in allem und jedem einzelnen Fall Erfolg	38

### **TEIL 1: Die Selbst-Bildung der Erfolgs-Persönlichkeit in sieben Lektionen** 67

#### **1. Die Gesetze des Erfolgs kennen und anwenden** 69

Die geistigen Gesetze	72
Das Gesetz des Erfolgs	83
Leben als Erfolgspersönlichkeit	90
Nachhaltiger Erfolg ist mühelos	92
Die spirituelle Dimension des Erfolgs	93
Die Aufmerksamkeit auf ERFOLG richten	94
Die Sprache des Lebens	97
Die Prüfung »Misserfolg«	98

#### **2. Das Werkzeug Mensch optimieren** 104

Die Begrenztheit des Verstandes überwinden	106
Das grenzenlose Potential entdecken und entfalten	108
Das Denkinstrument wirklich beherrschen	111
Holistisches Denken	114
Konzentrierte Entspannung	116
Die Macht der Gedankenkraft	117
Wahrnehmen statt nachdenken	119
Die neue Art des Lernens	121

Sind Sie in Ihrem Element?	122
Sie sind einmalig!	124
Der Schöpfungsauftrag	125
<b>3. Zielklarheit ist der halbe Weg zum Erfolg</b>	<b>127</b>
Was ist IHR Lebenserfolg?	127
Die Stimmigkeit der Ziele	129
Der Armtest	130
Das Ziel geistig in Besitz nehmen	133
Die Macht der unwiderruflichen Entscheidung	135
Ziele erreichen durch Loslassen	138
1. Loslassen, was das Leben nicht bereichert	141
2. Loslassen, um das Ziel zu erreichen	142
<b>4. Erfolgreiches Selbstmanagement</b>	<b>144</b>
Das Unternehmen SELBST	145
Wer bin ich?	147
Zu Bewusstsein kommen	149
Anti-Stress-Management	152
Nie mehr arbeiten und bezahlter Urlaub für immer	155
<b>5. Das Geheimnis lebenslanger Gesundheit</b>	<b>158</b>
Gesundheit als Erfolgsfaktor	159
Gesund und vital bis ins hohe Alter	161
Vorbeugen ist besser als heilen	164
Fit in Sekunden	167
Die Sprache der Symptome	170
Die Weisheit des Körpers	173
Heilung geschehen lassen	175
Zusammenfassung: Goldene Gesundheitsregeln	177

**6. Werden Sie Lebensarchitekt und Zukunftsdesigner 180**

Bewusste Lebensführung	181
Die Ausbildung des optimalen Selbst-Bildes	181
Die Mitte finden	184
Schöpferische Imagination	186
Die Energie des erfüllten Wunsches halten	190
Erinnerung an die Zukunft	192
Bereiche der Lebensarchitektur	194

**7. Lebenskompetenz führt zur Lebensmeisterschaft 198**

Humor als Lebensbegleiter	208
Der Weg des Genießens	200
Der Weg der Intuition	204
Das Leben ist ein Spiel	206
Die Erfüllung des Lebens	210

**Zusammenfassung: Zwölf Schritte zur Selbst-Bildung der Erfolgspersönlichkeit 215**

Eigenschaften der Erfolgspersönlichkeit	216
Die 12 Schritte	218
1. Eine optimale Lebensphilosophie finden und verwirklichen	219
2. Sich selbst neu erfinden	223
3. Sein Denkinstrument wirklich beherrschen lernen	226
4. Das Leben ganz neu konzipieren und manifestieren	228
5. Das Leben als Spiel führen	231
6. Den Rucksack der Vergangenheit ausziehen	233
7. Zielklarheit schaffen	239
8. Den eigenen Sender bewusst machen und optimieren	241
9. Zu Bewusstsein kommen und ständig bleiben	245
10. Erfolg-Reich-Sein in jedem einzelnen Fall	246
11. Leben in uns aus der Intuition	250
12. Das Leben als Entdeckungsreise zu sich selbst erleben	251

<b>Erfolgskontrolle</b>	<b>253</b>
Kontrolle zu den 30 Schritten	253
31 Erfolgstechniken	262
<b>Hausarbeit für das IAW-Zertifikat</b>	<b>263</b>

**TEIL 2 - 4:**  
**im Band 2**

## Inhalt des Studien-Handbuches Bd. 2

<b>Teil 2: Übungen zu den 30 Schritten zur Bildung der Erfolgs-Persönlichkeit</b>	6
Hinweise zum Gebrauch der Übungen im zweiten Teil	7
<i>So optimiere ich den Nutzen aus Büchern und Seminaren</i>	10
Übung zum 1. Schritt: Definition von Erfolg	12
<i>So nutze ich den <b>Fahrplan zum Erfolg</b></i>	16
Übung zum 2. Schritt: Wohlstandsbewusstsein	17
<i>So werden <b>PRObleme</b> zu einem <b>PRO</b> für mich</i>	21
Übungen zum 3. Schritt: Glauben und Danken	22
<i>So nutze ich <b>jede Krise als Chance</b></i>	27
Übungen zum 4. Schritt: Exakte Bestimmung des Ziels	28
<i>So befreie ich mich von <b>Lob und Tadel</b> anderer</i>	33
Übungen zum 5. Schritt: Ein starker Wille	34
<i>So starte ich erfolgreich in jeden Tag durch die <b>Morgenvorschau</b></i>	39
Übungen zum 6. Schritt: Die Vergangenheit loslassen	40
<i>So optimiere ich jeden Tag durch die <b>Tagesrückschau</b></i>	43
Übungen zum 7. Schritt: Aus Fehlern lernen	44
<i>So <b>ändere ich</b> meine Situation</i>	49
Übungen zum 8. Schritt: Der Rhythmus der Stimmigkeit	50
<i>So setze ich eine <b>Ursache</b></i>	56
Übung zum 9. Schritt: Der richtige Partner	57
<i>So lasse ich <b>Glück</b> geschehen</i>	60
Übungen zum 10. Schritt: Das Selbstbild optimieren	61
<i>So finde ich den <b>Sinn des Lebens</b></i>	65
Übungen zum 11. Schritt: Die Kraft der Imagination	67

<i>So nutze ich die <b>neue Art des Lernens</b></i>	71
Übungen zum 12. Schritt: Die Macht der Gedanken	72
<i>So werde ich eins mit dem »<b>kosmischen Ton</b>«</i>	75
<i>Der »<b>kosmische Ton</b>«</i>	76
Übungen zum 13. Schritt: Problem-Bewusstsein	77
<i>So nutze ich die <b>Technik des Umkreisens</b> (Herstellung innerer Ruhe)</i>	82
Übung zum 14. Schritt: Umgang mit Kritik und Selbstkritik	83
<i>So nutze ich die <b>sieben Grundsätze zur Vollendung</b></i>	89
Übung zum 15. Schritt: Chancen-Bewusstsein	91
<i>So nutze ich die <b>Technik des mentalen Schreis</b></i>	94
Übung zum 16. Schritt: Selbst- und Menschenkenntnis	95
<i>So nutze ich die <b>mythische Konferenz</b></i>	99
Übung zum 17. Schritt: Die geistigen Gesetze nutzen	100
<i>So nutze ich <b>die Intuitions-Ampel</b></i>	103
Übung zum 18. Schritt: Hohe Schule der Kommunikation	106
<i>So nutze ich die <b>Macht des Loslassens</b></i>	110
Übung zum 19. Schritt: Intitiv die richtige Entscheidung	112
<i>So finde ich den <b>Weg zu mir selbst</b></i>	116
Übung zum 20. Schritt: Das Erkannte TUN	117
<i>So lerne ich die »<b>Kunst des Genießens</b>«</i>	121
Übung zum 21. Schritt: Der Umgang mit der Zeit	123
<i>So öffne ich das »<b>Tor des Himmels</b>«</i>	126
Übung zum 22. Schritt: Alles mit Begeisterung!	128
<i>So <b>wandle ich</b> ständig die Umstände meines Lebens</i>	131
Übung zum 23. Schritt: Schaffung der Erfolgs-Aura	133
<i>So nutze ich das »<b>Geheimnis der Wandlung</b>«</i>	139
Übung zum 24. Schritt: Beharrlichkeit bis zum Erfolg	140
<i>So mache ich mir <b>Lösungen aus dem Unterbewusstsein</b> bewusst</i>	143
Übungen zum 25. Schritt: Das eigene Licht leuchten lassen	144
<i>So nutze ich das »<b>HUNZA-Geheimnis</b>« (»<b>Ruhen im Tun</b>«)</i>	147
Übung zum 26. Schritt: Vom Beruf zur Berufung	148
<i>So nutze ich die »<b>schöpferische Imagination</b>« (neun Regeln)</i>	152
Übung zum 27. Schritt: Das Leben als Spiel	154



<i>So nutze ich die »Gesetze des Wohlstands«</i>	157
Übungen zum 28. Schritt: Leben im JETZT	158
<i>So komme ich in die Gedankenstille</i>	162
Übungen zum 29. Schritt: Leben im TAO	163
<i>So erkenne ich die Wirklichkeit hinter dem Schein</i> <i>- das »dritte Auge« öffnen -</i>	164
Übung zum 30. Schritt: Das eigene Leben leben	166
<i>So bin ich auf dem richtigen Weg</i>	169

### **Teil 3: Lizenzierte Teilnehmer-** **Unterlagen für die Bildung** **der Erfolgs-Persönlichkeit** 172

Hinweise zur Verwendung des 3. Teils	173
Der Umgang mit den Teilnehmer-Unterlagen (Lizenz-Version)	174
Die dreißig Erfolgs-Schritte	175
Alles ist möglich	180
Erfolg-Reich-Sein	183
Sie sind der Schöpfer Ihres Schicksals	186
Das Grundgesetz des Erfolgs	187
Die Bedeutung von Erfolg	188
Wohlstandsbewusstsein	191
Alle Dinge sind möglich dem, der glaubt	193
Zielklarheit und Beharrlichkeit	195
Lassen Sie die Vergangenheit los!	199
Selbsterkenntnis und Selbstverwirklichung	204
Selbsterkenntnis - Blatt 1	206
Selbsterkenntnis - Blatt 2	207
Selbsterkenntnis - Blatt 3	208
Optimieren Sie sich und Ihr Leben	209
Zeit-Management und Rhythmus	214

Wie innen, so außen	218
Die Kraft der Gedanken	221
Erfolgreich mit Imagination - Mental-Training - Problemlösungen	232 236
Erkennen Sie Ihre Chancen!	242
Der Nutzen von Intuition im Alltag und im Beruf	245
Die Leichtigkeit im Spiel des Lebens	247

<b><u>Teil 4: Die lizenzierte</u></b> <b>Verwendung der CD-ROM</b> <b>zur Ausbildung zum Erfolgs-Coach</b>	249
Hinweise zur Verwendung der CD-ROM	250
Inhalt der CD-ROM	251
Leserservice	254