
IAW-Heimstudium

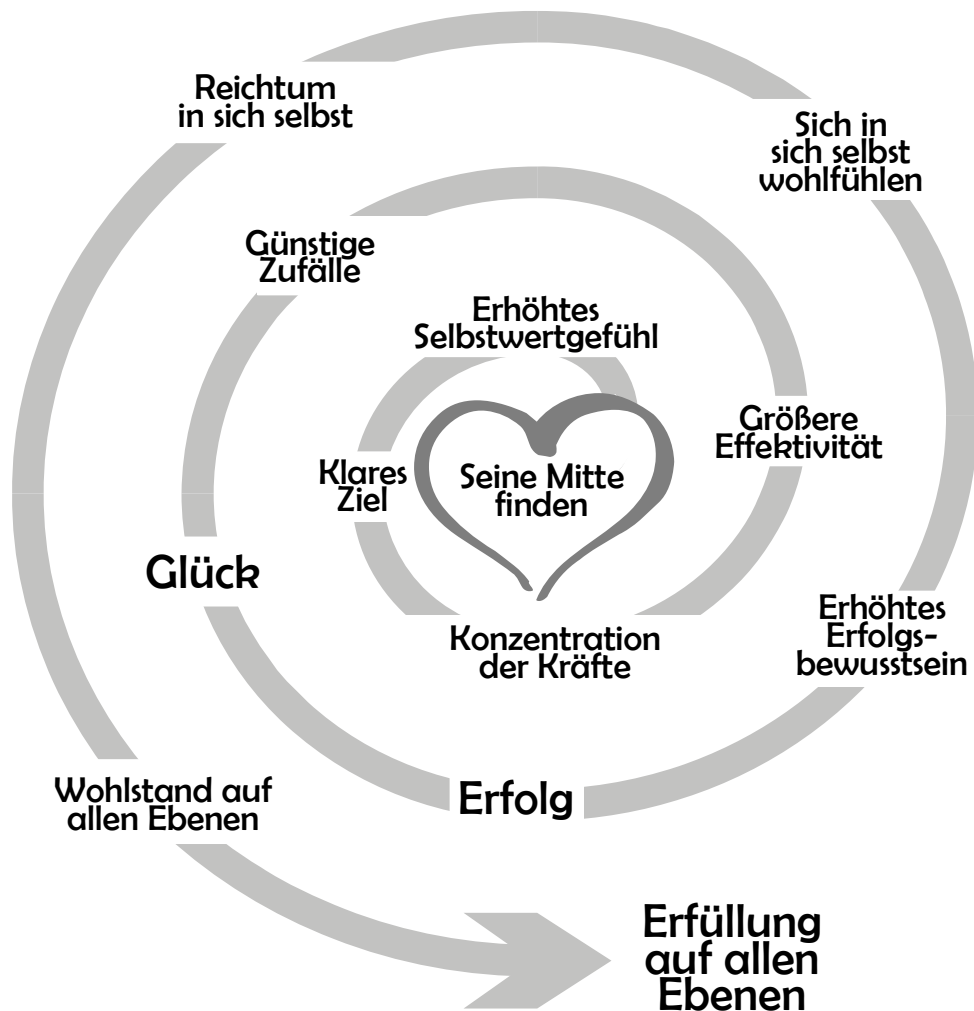
Kurt Tepperwein

**Ausbildung
zum/zur**

**Partnerschafts-
Mentor/in**

Band 1

Aufbau-Lehrgang



1. Auflage 2003

Handbuch-Redaktion: Hans-Jürgen Schröter



© Internationale Akademie der Wissenschaften (IAW)

St. Markusgasse 11, FL-9490 VADUZ, Liechtenstein

Tel.: 00423 233 1212 / Fax: 00423 233 1214

Internet: www.iadw.com / Email: go@iadw.com

Inhalt des Studien-Handbuches

Redaktionelle Studieneinführung	6
Redaktionelle Einführung ins Ausbildungsthema	12
Einführung: Liebe ist der Sinn des Lebens	24

TEIL 1: Schaffen Sie sich die Visitenkarte einer erfüllenden Liebe und Partnerschaft

Hinweise zum Studium des 1. Teils	56
-----------------------------------	----

1. Die Kunst zu lieben **57**

Liebe ist der Sinn des Lebens	58
Das Gesetz der Liebe	64
Die Kunst der Partnerschaft	65
Die sieben Schlüssel zur Liebe	74
Bedingungslose Liebe	76
Eine Liebesaffäre mit Gott	78
Wie wichtig ist Ihnen die Liebe in Ihrem Leben?	84

2. Vom Verliebtsein zur Liebe **86**

Verliebtsein	87
Ist Verliebtsein auch Liebe?	88
Liebe und Erwartungen	90
Unreife und reife Bedürfnisse	92
Lieben oder brauchen?	95

Liebe oder Abhängigkeit?	97
Abhängigkeitsbeziehungen	98
Autonomie	100
Sich zur Liebe entscheiden	101
Prüfstein Sexualität	102

3. Vorbereitung auf eine ideale Partnerschaft 106

Leben als Single	106
Die Kunst des Alleinseins	112
Selbstliebe	116
Sich für die Liebe öffnen	125
Bin ich reif für die ideale Partnerschaft?	127
Die geheimen Wünsche	129

4. Evolution in der Partnerschaft 135

Die Angst vor der Verpflichtung	136
Liebe ist zusammen wachsen	138
Drei Stadien einer Partnerschaft	140
Die Phase der Reinigung	142
Neun Schritte zu einer liebevollen und erfüllenden Partnerschaft	143

5. Schritte zur wahren Liebe 151

Verpflichtung zur Treue	151
Aus ganzem Herzen leben	160
Narziss: die Sehnsucht nach dem Seelenpartner	173
Der Sinn der Liebe	175

6. Krisen der Liebe meistern	177
Krisen als Teil menschlicher Entwicklung	178
Erste Unstimmigkeiten	184
Spielregeln zur Überwindung von Beziehungskrisen	190
Der Prüfstein: Eifersucht	192
Verstehen wir einander?	199
Der Drei-Stufen-Plan	210
Die faire Konfliktlösung	213
Vergeben und Verzeihen	214
7. Sich in Liebe trennen	217
Verlust des Partners durch Tod	218
Wenn die Liebe nicht zu retten ist	220
Trennung als beste Lösung	223
Die Trennung	227
Die Krise nach der Krise	230
Ich wähle ein neues Leben	232
Zum Schluss	236
Ihre Erfolgskontrolle	238
Checkliste für die Übungen	249
Hausarbeit für das IAW-Zertifikat	250

Teile 2 bis 4
in Band 2

Inhalt des Studien-Handbuches, Bd. 2

Teil 2: Übungen und Training für die Partnerschafts- und Eheberatung	5
<i>Liebe ist ...</i>	7
Übung 1.1: Liebe bewusst erleben	10
Übung 1.2: Die ideale Liebe (1)	11
Übung 1.3: Wie kann ich Liebe finden?	12
Übung 1.4: Wie Sie beide aus einem gewöhnlichen Tag etwas Besonderes gestalten	16
Übung 1.5: Fragebogen zum Umgang mit Geld	18
Übung 1.6: Wohlstands-Bewusstsein	20
<i>Erkenntnisse auf dem Weg zur wahren Liebe</i>	25
Übung 2.1: Erfüllung der Wünsche	28
Übung 2.2: Was nervt Sie am anderen?	29
Übung 2.3: Mit Problemen anders umgehen: Lachen!	30
Übung 2.4: Wie Sie sexuelle Energie aufladen	32
Übung 2.5: Der Sexmuskel	34
Übung 2.6: Liebe braucht Kreativität	35
<i>Was sich Liebende fragen</i>	37
Übung 3.1: Den Partner meditieren	40
Übung 3.2: Sich selbst lieben lernen	43
Übung 3.3: Erkenntnisse auf dem Weg, die Liebe in mir zu finden	48
Übung 3.4: Sich selbst verzeihen	51
Übung 3.5: Wie man sich n-i-c-h-t liebt	52
Übung 3.6: Das Bewusstsein trainieren	55
Übung 3.7: Tun Sie sich Gutes	58
Übung 3.8: Negative Botschaften	63

Übung 3.9: Geistiger Hausputz	66
Übung 3.10: Sich von alten Verhaltensweisen lösen	70
<i>Der Sinn meines Lebens ist: ...</i>	72
Übung 4.1: Bringen Sie Leben in Ihr Zusammenleben	74
Übung 4.2: Die ideale Liebe (2)	76
Übung 4.3: Was uns glücklich macht	78
Übung 4.4: Die 12-Stunden-Nähe	80
Übung 4.5: Das Wissen erweitern	83
Übung 4.6: Es wächst das, worauf Sie Ihre Aufmerksamkeit richten	85
<i>Was ist Liebe noch?</i>	87
Übung 5.1: Wie fragt man sich nach seiner Einstellung zur Treue?	88
Übung 5.2: Treue zu sich selbst	90
Übung 5.3: Das kleine ABC des Glücklichseins	91
Übung 5.4: Sich bewusst berühren	99
Übung 5.5: Wie Sie Harmonie schaffen	101
Übung 5.6: Neun Geheimnisse für glückliche Beziehungen	103
Übung 5.7: Ein neues Ehegelübde	113
<i>Irrtümer über die Liebe</i>	119
Übung 6.1: Ich soll ...	121
Übung 6.2: Vergangene und gegenwärtige Partnerschaften bereinigen	123
Übung 6.3: Liebe und Achtsamkeit	125
Übung 6.4: Man bekommt, was man wahrnimmt	127
Übung 6.5: So schimpfen Sie Ihre Ehe kaputt	129
Übung 6.6: Unser Selbstwertgefühl hängt von unserem Selbstbild ab	131
<i>Glauben, Vertrauen und Loslassen</i>	135
Übung 7.1: „Danke!“ sagen lernen	136
Übung 7.2: Vergangenes hinter sich lassen	138
Übung 7.3: Sich nicht von der Vergangenheit bremsen lassen	140
Übung 7.4: Schaffen Sie neue Veränderungen	148
Übung 7.5: Sechs hilfreiche Einstellungen für ein aktives Leben	150
<i>Themen der Liebe</i>	154
Übung 8.1: Intuition und Liebe	163
Übung 8.2: Der Einsatz von Telepathie in der Liebe	175
Übung 8.3: Welche Botschaften senden Sie aus?	179

<u>Teil 3: Lizenzierte Teilnehmer- Unterlagen für die Partnerschafts- und Eheberatung</u>	181
Hinweis zur Verwendung des 3. Teils	182
Der Umgang mit den Teilnehmer-Unterlagen (Lizenz-Version)	183
Die Kunst der Liebe	184
Neun Schritte zu einer liebevollen und erfüllenden Partnerschaft	189
Die sieben Schlüssel zu einer erfüllenden Partnerschaft	196
Evolution in der Partnerschaft	199
Spielregeln für ein glückliches Miteinander	204
Unreife Bedürfnisse	207
Reife Bedürfnisse	209
Der faire Streit	211

<u>Teil 4: Die lizenzierte Verwendung der CD-ROM für die Partnerschafts- und Eheberatung</u>	213
Hinweise zur Verwendung der CD-ROM	214
Inhalt der CD-ROM	209
Leserservice	218